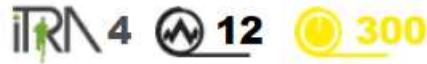




MONTLUDE SKYMARATHON



Recorrido explosivo con un 2KV de inicio, con un tramo aéreo desde el Tuc des Neres (2247m) hasta el Montludde (2517m), bajada hasta Barracomica para, empezar una subida herbosa para crestear todo Serraplan y llegar hasta el Tuc dera Escalica (2349m), una larga bajada por Arbaeth pasando por los Lacs d'Estancauilha, una vez lleguemos a la pista de Portetm cambiaremos de valle para subir por el Gotèr de Comedan para cruzar al Lac de Laujò por el paso tècnico Era Potèrta des Vaques. De Laujò una larga bajada pasando por Bordius y llegar al Camin dera Cau, allí subiremos hasta Hònt Hereda pasando por Cap des Malhs, bajada para llegar a Canejan y posterior bajada a para llegar a Meta el último tramo es muy rápido y corrible.

- **Distancia:** 43Km
- **Desnivel Positivo:** 4300m D+
- **Salida:** 8:00h
- **Lugar:** Les
- **Precio:** INCLUYE COMIDA CORREDOR (acompañantes 9€)
 - **Diciembre – Abril:** 42€
 - **Mayo y Junio:** 47€

***Seguro de accidentes:** 4€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA
***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 30 Abril. Del 1 de Mayo al 5 de Junio se abonará el 75%. Desde el 6 de Junio sólo se abonará el 50% del importe de la inscripción. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

CLASIFICACIÓN:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 18 y 23 años

Edad mínima para participar 18 años ya cumplidos el día de la carrera, la organización se guarda el derecho de dejar participar a algún menor por su trayectoria, experiencia y condición física.

Material obligatorio

- Teléfono móvil con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba
- Depósito de agua (bidones o bolsa de agua) mínimo 0'5L
- Reserva de alimentos
- Chaqueta, corta-viento o similar
- Vaso o bidón para el avituallamiento líquido. En los avituallamientos no se facilitarán vasos para los líquidos



Material recomendado

- Impermeable con capucha
- Mochila o Riñonera o Similar
- Bastones
- Manta térmica de superficie mínima 1,4 x 2 m
- Tubular y Gorra
- GPS con el track de la carrera
- Silbato
- Frontal en buen estado con las pilas cargadas y pilas de recambio

*Nota: la organización se reserva el derecho a poner como obligatorios alguno de estos materiales recomendados, se avisará como muy tarde en el Briefing de Carrera del día anterior.

Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Istónico, Pastel Osawa Ecológico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados

PC	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Acumulado	Cierre
S	Les		636 m	0 Km		
1	Cau de Naut	Líquido + Sólido	1775 m	6'25 Km	+1225 m	
2	Montlude		2518m	9'8 Km	+2115 m	12:00h
3	Barracomica	Líquido + Sólido	2400 m	11'4 Km	+2115 m	
4	Pista Portet	Completo	1350 m	22'5 Km	+2720 m	15:00h
5	Artigossera (Pista)	Completo	1385 m	28'5 Km	+ 3990 m	17:00h
6	Canejan	Líquido + Sólido	906 m	38'50 Km	+4185 m	
7	Meta	Comida + Refresco/Cerveza	636 m	26'3 Km	+4300 m	19:00h



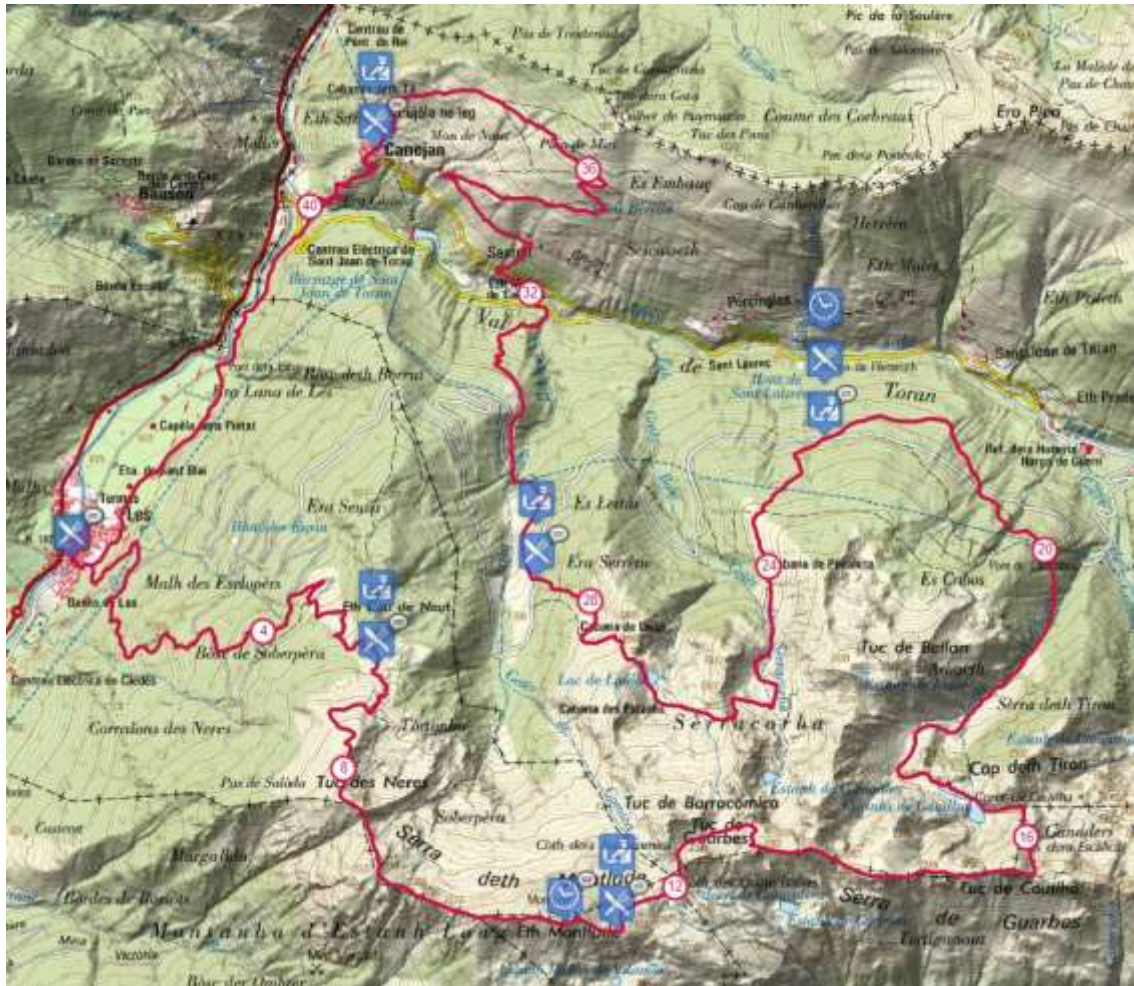
Lugares de interés y acceso en vehículo

Lugar	Tipo de acceso	Distancia
Pista Portet	Coche	4 Km
Cau de Naut (PC1)	20' andando desde Pista Portet	6'25 Km
Tuc des Neres	35' andando desde Cau de Naut	8'40 Km
Barracomica (PC3)	Pista Uishera desde Vilamos 4x4 (pista muy estrecha) + 30' andando	11'40 Km
Pista Portet (PC4)	4x4, pista de Portet des del Refugi dera Honeria (Km 5'5)	15'4 Km
Artigossera (PC5)	4x4, pista de Portet des del Refugi dera Honeria (Km 10)	15'4 Km
Canejan (PC6)	Coche	38'24 Km

Premios:

- General Hombres y General Mujeres (3 primeros de cada sexo)
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 18 y 23 años

MAPA Y PERFIL





REGLAMENTO

- El objetivo de Trail Carlac es promocionar las montañas de Quate Lòcs, la práctica deportiva como correr por montaña y al finalizar la carrera restablecer los senderos y lugares dejándolos limpios de marcajes y señalizaciones.
- Realizar la inscripción significa que el corredor acepta todos los puntos del reglamento y las características de la carrera a la que participa.
- La organización se reserva el derecho, en exclusividad, sobre las imágenes/vídeo de las diferentes carreras, de los fotógrafos/cámaras contratados por la organización, así como el derecho de la explotación de las fotografías y vídeo de la carrera.
- Se requiere un mínimo de condición física y material específico y en buenas condiciones, según la carrera elegida.
- La inscripción a la carrera implica la aceptación del Reglamento y el participante declara estar preparado para realizar la carrera a la que se inscribe.
- El participante exime de responsabilidad a la organización en caso de accidente, lesión o cualquier otro imprevisto.
- Hay que llevar el dorsal facilitado por la organización, bien visible durante todo el recorrido.
- Los corredores que decidan abandonar la carrera, deberán comunicarla a la organización o a un control de paso.
- El recorrido estará debidamente señalizado con cintas, banderines y flechas.
- El recorrido contará con diferentes puntos de control de cumplimiento obligatorio.
- En caso de no pasar por un paso de control el corredor quedará descalificado.
- Se deberá seguir el recorrido marcado, sin atajar ni recortar el recorrido.
- Está totalmente prohibido tirar basura fuera de los lugares asignados en los avituallamientos.
- El mal tiempo no será un impedimento para celebrar la carrera, aun que la organización se reserva el derecho de modificar el horario de salida y el recorrido.
- La organización podrá suspender la carrera una vez iniciada, siempre y cuando sea por extrema gravedad del motivo de suspensión.