



## MONTLUDE SKYRACE



Recorrido explosivo con un 2KV de inicio, con un tramo aéreo desde el Tuc des Neres (2247m) hasta el Montludde (2518m), bajada hasta el Lac de Laujò. De Laujò una larga bajada pasando por Bordius y llegar al Camin dera Cau con una pequeña rampa interesante, bajada para llegar a Canejan y posterior bajada a para llegar a Meta el último tramo es muy rápido y corrible.

- **Distancia:** 26 Km
- **Desnivel Positivo:** 2500m D+
- **Salida:** 8:00h
- **Lugar:** Les
  - **Diciembre – Abril:** 30€
  - **Mayo y Junio:** 35€

\***Seguro de accidentes:** 4€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA  
\***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 30 Abril. Del 1 de Mayo al 5 de Junio se abonará el 75%. Desde el 6 de Junio sólo se abonará el 50% del importe de la inscripción. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

### CLASIFICACIÓN:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 16 y 23 años

Edad mínima para participar 16 años (o cumplirlos durante este mismo año).

### Material obligatorio

- Teléfono móvil con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba
- Depósito de agua (bidones o bolsa de agua) mínimo 0'5L.
- Reserva de alimentos
- Chaqueta, corta-viento o similar
- Vaso o bidón para el avituallamiento líquido. En los avituallamientos no se facilitarán vasos para los líquidos

### Material recomendado

- Impermeable con capucha
- Mochila o Riñonera o Similar
- Bastones
- Manta térmica de superficie mínima 1,4 x 2 m
- Tubular y Gorra
- GPS con el track de la carrera
- Silbato



- Frontal en buen estado con las pilas cargadas y pilas de recambio

\*Nota: la organización se reserva el derecho a poner como obligatorios alguno de estos materiales recomendados, se avisará como muy tarde en el Briefing de Carrera del día anterior.

### Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Istónico, Pastel Osawa Ecológico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados

| PC | Lugar               | Avituallamiento              | Altura | Distancia | Acumulado | Cierre |
|----|---------------------|------------------------------|--------|-----------|-----------|--------|
| S  | Les                 |                              | 636 m  | 0 Km      |           |        |
| 1  | Cau de Naut         | Líquido + Sólido             | 1775 m | 6'25 Km   | +1225 m   |        |
| 2  | Montlude            |                              | 2518m  | 9'8 Km    | +2115 m   | 12:00h |
| 3  | Barracomica         | Líquido + Sólido             | 2400 m | 11'4 Km   | +2115 m   |        |
| 4  | Artigossera (Pista) | Completo                     | 1385 m | 15'4 Km   | +2123 m   |        |
| 5  | Canejan             | Líquido + Sólido             | 906 m  | 38'50 Km  | +2370 m   |        |
| 7  | Meta                | Comida +<br>Refresco/Cerveza | 636 m  | 26'3 Km   | +2500 m   | 16:00h |



### Lugares de interés y acceso en vehículo

| Lugar             | Tipo de acceso   | Distancia |
|-------------------|--|-----------|
| Pista Portet      | Coche  | 4 Km      |
| Cau de Naut (PC1) | 20' andando desde Pista Portet                                     | 6'25 Km   |
| Tuc des Neres     | 35' andando desde Cau de Naut                                      | 8'40 Km   |
| Barracomica (PC3) | Pista Uishera desde Vilamos 4x4 (pista muy estrecha) + 30' andando | 11'40 Km  |
| Artigossera (PC4) | 4x4, pista de Portet des del Refugi dera Honeria (Km 10)           | 15'4 Km   |
| Canejan (PC5)     | Coche  | 21 Km     |

### Premios:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 16 y 23 años



## REGLAMENTO

- El objetivo de Trail Carlac es promocionar las montañas de Quate Lòcs, la práctica deportiva como correr por montaña y al finalizar la carrera restablecer los senderos y lugares dejándolos limpios de marcajes y señalizaciones.
- Realizar la inscripción significa que el corredor acepta todos los puntos del reglamento y las características de la carrera a la que participa.
- La organización se reserva el derecho, en exclusividad, sobre las imágenes/vídeo de las diferentes carreras, de los fotógrafos/cámaras contratados por la organización, así como el derecho de la explotación de las fotografías y vídeo de la carrera.
- Se requiere un mínimo de condición física y material específico y en buenas condiciones, según la carrera elegida.
- La inscripción a la carrera implica la aceptación del Reglamento y el participante declara estar preparado para realizar la carrera a la que se inscribe.
- El participante exime de responsabilidad a la organización en caso de accidente, lesión o cualquier otro imprevisto.
- Hay que llevar el dorsal facilitado por la organización, bien visible durante todo el recorrido.
- Los corredores que decidan abandonar la carrera, deberán comunicarla a la organización o a un control de paso.
- El recorrido estará debidamente señalizado con cintas, banderines y flechas.
- El recorrido contará con diferentes puntos de control de cumplimiento obligatorio.
- En caso de no pasar por un paso de control el corredor quedará descalificado.
- Se deberá seguir el recorrido marcado, sin atajar ni recortar el recorrido.
- Está totalmente prohibido tirar basura fuera de los lugares asignados en los avituallamientos.
- El mal tiempo no será un impedimento para celebrar la carrera, aun que la organización se reserva el derecho de modificar el horario de salida y el recorrido.
- La organización podrá suspender la carrera una vez iniciada, siempre y cuando sea por extrema gravedad del motivo de suspensión.